

# 桑の葉シリーズ 有機桑茶、有機桑抹茶、有機桑葉つぶ、蒼楽(そうらく)

# 菊芋シリーズ 有機菊芋チップス、有機菊芋茶、有機菊芋パウダー

## 桑の葉シリーズ

血糖値・中性脂肪が気になる方にお勧めのシリーズ。  
桑の葉の有効成分が豊富なうえ、味も上質。

## 菊芋シリーズ

食事の糖質や血糖値にアプローチする「イヌリン」を  
たっぷり含む『キクイモ』を使った、自慢の商品シリーズ

### ■ 桑の葉シリーズ

厳しい審査を経て、丁寧に育てた桑葉を使った、桑の葉シリーズです。スッキリとした甘さと独特の香ばしい風味が大好評。桑の葉が人気を集めている理由のひとつが、「1-デオキシノジリマイシン(DNJ)」が豊富に含まれる点。この「1-デオキシノジリマイシン(DNJ)」という成分は、食事の糖質に働きかけ、血糖値ケアに役立つとされています。さらに当社の関連会社、桜江町桑茶生産組合・島根県産業技術センター・島根大学医学部の共同研究により発見された、今話題の「Q3MG(ケルセチンマロニルグルコシド)」も有機桑葉商品で摂取できます。Q3MGは、血糖・血圧・コレステロールへのアプローチを検証中です。ぜひ食前や食事中にお召し上がりください。

桑茶の成分でもうひとつ見逃せないのが、γ-アミノ酪酸(GABA)。桑に非常に多く含まれるアミノ酸の一種で、抑制性の神経伝達物質です。GABAを摂取することで、リラックス効果が期待できます。

現在も桜江町桑茶生産組合は、島根県産業技術センター、島根大学医学部と力を合わせ、新たな桑の効能を研究しています。丁寧に有機栽培した高品質な「桑」からつくった商品をぜひお楽しみください。贈り物にもおすすめです。



### ■ 菊芋シリーズ

“スーパーフード”として注目されている「菊芋」を、簡単＆手軽に取れるおすすめの商品シリーズです。菊芋は、名前に「芋」とつきますがキク科の植物で、デンプンをほとんど含まず、糖質制限やスタイルキープに役立ちます。

菊芋には“天然のインスリン”とも呼ばれる「イヌリン」という水溶性食物繊維が豊富に含まれます。体内に入ったイヌリンは、水分を含むとゲル化して余分な糖質や塩分、コレステロールなどを包み込み吸収をブロックする働きを持っています。この働きによって血糖値の急上昇の抑制が期待できるため、近年注目を集めています。

ちなみにこのイヌリンも多糖類の一種ではありますが、人体にはイヌリンを分解する酵素がないため、吸収することはできません。水溶性食物繊維(イヌリン)は、お腹の中で水分を含むことで便を柔らかくし、排出をスムーズにしてくれる働きが期待できます。ジャガイモやサツマイモといった芋類とは異なるため、デンプンをほとんど含まず、低カロリーなのも魅力です。原料はすべて国産&オーガニック栽培。大人はもちろんお子様にも安心してお召し上がりいただけます。



## しまね有機ファーム株式会社

Address : 島根県江津市桜江町市山507-1

E-mail : info@kuwakuwa.tv

URL : <https://www.shimaneorganicfarm.com>

